STAY SAFE IN THE KITCHEN

Use this simple checklist to make sure you are always safe in the kitchen. ☑

- ☐ **Never** leave cooking unattended
- ☐ **Don't** leave children alone in the kitchen. Make sure matches and saucepan handles are out of their reach
- ☐ **Keep** tea towels, cloths and clothing **away** from the cooker and hob
- ☐ **Keep** electrical leads, plugs and appliances **away** from water. Look after your kitchen appliances, **check recall lists** #whitegoodssafety
- ☐ Where possible, **use** spark devices instead of matches or lighters to light gas cookers
- ☐ Double **check** the cooker is **off** when you have finished cooking and don't leave anything on the hob
- ☐ **Keep** your **cooker** clean and in good working order. A build-up of fat, oil or grease can **cause a fire**
- ☐ Make sure you have **working smoke alarms** and **test them weekly** #testittuesday
- ☐ In the event of a fire in your kitchen, **get out**, **stay out** and **call 999**

Gwasanaeth Tân ac Achub De Cymru
South Wales Fire and Rescue Service

for more safety advice visit
www.southwales-fire.gov.uk

THINK SAFE · Safe · COOK SAFE

CADWCH YN DDIOGEL YN Y GEGIN

Defnyddiwch y rhestr wirio syml hon i wneud yn siŵr eich bod chi bob amser yn ddiogel yn y gegin. ☑

- [ ] **Peidiwch** byth â gadael coginio heb oruchwyliaeth
- [ ] **Peidiwch** â gadael plant ar eu pennau eu hunain yn y gegin wrth goginio. Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n **cadw** matsis a dolenni sosbenni o'u cyrraedd
- [ ] **Cadwch** lieiniau sychu llestri, clytiau a dillad **yn ddigon pell** o'r popty a'r hob
- [ ] **Cadwch** geblau trydanol, plygiau a chyfarpar yn bell o ddŵr. Gofalwch am eich offer cegin, **gwiriwch restrau adalw** #diogelwchnwyddaugwyn
- [ ] Lle bo'n bosibl, **defnyddiwch** ddyfeisiau cynnau yn lle matsis neu danwyr i gynnau stofiau nwy
- [ ] **Gwiriwch** a gwiriwch eto fod y stôf wedi'i diffodd ar ôl i chi orffen coginio a pheidiwch â gadael dim byd ar yr hob
- [ ] **Cadwch** eich **stôf** yn lân a gwnewch yn siwr ei bod yn gweithio'n iawn. Gall haenau o fraster, olew neu saim achosi tân
- [ ] Gwnewch yn siŵr bod gennych **larymau mwg gweithredol** a'ch bod chi'n eu **profi bob wythnos** #profwcheddyddmawrth
- [ ] Os bydd tân yn eich cegin, **ewch allan, arhoswch allan** a **ffoniwch 999**

Gwasanaeth Tân ac Achub De Cymru
South Wales Fire and Rescue Service

MEDDWL YN DDIOGEL · Diogel · COGINIO'N DDIOGEL

i gael mwy o gyngor diogelwch ymwelwch
www.decymru-tan.gov.uk