



Helo!  
Sbarc ydw i,  
a allwch chi fy  
helpu i ddod o hyd  
i'r holl eiriau?



## Golchi dwylo

Mae golchi dwylo'n gywir yn helpu i ladd germau ac atal firysau rhag lledaenu.

H	C	P	R	P	V	T	X	D	X	G	B	K	L
S	J	T	U	I	W	L	I	Z	V	L	P	Â	S
I	K	Z	C	U	R	N	G	G	L	Â	N	Y	W
G	O	K	P	F	N	B	E	Ŵ	Y	N	E	P	I
E	C	L	E	D	R	A	U	L	N	W	S	J	G
R	Z	L	A	D	Z	D	Z	S	I	E	L	U	O
M	F	D	T	J	D	N	U	N	E	I	Q	L	D
A	I	Q	Ŵ	E	C	A	E	B	C	T	Y	V	A
U	J	A	S	R	I	D	W	V	H	H	Y	V	P
V	W	Y	C	D	D	H	O	S	Y	I	T	L	L
C	B	P	O	H	Y	Y	C	L	D	O	D	N	J
F	X	B	N	O	B	E	S	L	Y	L	B	Z	F
M	M	D	Q	A	E	T	E	F	O	W	J	A	I
L	Q	F	V	T	M	G	Â	B	Z	G	D	Q	U

- GOLCHI
- DWYLO
- DŴR
- SEBON
- GEL
- GLÂN
- IACH
- IECHYD
- GERMAU
- BYSEDD
- CLEDRAU
- EWINEDD
- BODIAU
- SWIGOD
- GLANWEITHIO
- EWYN



Gwasanaeth Tân ac Achub  
Fire and Rescue Service



Gwasanaeth Tân ac Achub  
Canolbarth a Gorllewin Cymru  
Mid and West Wales  
Fire and Rescue Service



Gwasanaeth Tân ac Achub  
De Cymru  
South Wales  
Fire and Rescue Service